



Der ideale Athletenweg von der Anfängerin bis zum Master

		Bewegungsfreude entwickeln	Bewegungsformen anwenden	Sportartenspezifisch trainieren	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Schweiz repräsentieren	International Erfolg haben	Sport dominieren	
		F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Entwicklungsstufen		Freude an Bewegung zeigen	Motivation zum langfristigen Skateboard fahren zeigen	Sich sportartenspezifisch engagieren	Besondere Fähigkeiten und Fertigkeiten zeigen	Wille und Freude an Leistung zeigen	Sich Ziele setzen	Sich durchsetzen	Durchhaltevermögen zeigen	Hohes Selbstvertrauen & Analysebereitschaft zeigen	Hohe Selbstmotivation	
		Erfahren der Basis auf dem Skateboard auf dem Flatground, Streetpark & Park (Bow), pushen, fahren, bremsen, stance, balance	Erfahrung sammeln in verschiedenen Skateparks Flatground, Street & Park	Fokussieren auf das Skateboard fahren in Street & Park. Erwerben von Tricks & Lines (abfolge von Tricks nach einander), welche für erste Wettkämpfe verhelfen.	An ersten wichtigen Skateboard Wettkämpfen teilnehmen und seine Fähigkeiten unter Beweis stellen.	Erfolge an Wettkämpfen im Skateboard feiern. Durch sportartenspezifische physische und mentale Eigenschaften in den	Erfolge an nationalen Wettkämpfen und Erfahrungen an ersten internationalen Wettkämpfen sammeln.	Erfolge an nationalen & internationalen Jugendwettkämpfen. Erste Erfolge an Elite Wettkämpfen feiern.	Durchbruch schaffen & sich als nationalen Spitzenathleten beweisen, Medallien an internationalen Wettkämpfen	Medallien an internationalen Wettkämpfen gewinnen	Die Spitze der Wettkampfszene über mehrere Jahre dominieren.	
Kaderstufe		Private Skateboard Schulen, Clubs & Vereine	Private Skateboard Schulen, Clubs & Vereine	Private Skateboard Schulen, Clubs & Vereine	Private Skateboard Schulen, Clubs & Vereine	Regionalzentren, Clubs & Schule	Regionalzentren,	Regionalzentren	Nationalmannschaft	Nationalmannschaft	Nationalmannschaft	
Entwicklungs- und Trainingsumfeld		Freies Skateboarden	Freies Skateboarden	Freies Skateboarden	Skateboard Street & Park	Skateboard Street & Park	Skateboard Street & Park	Skateboard Street & Park	Skateboard Street oder Park	Skateboard Street oder Park	Skateboard Street oder Park	
		Familie & Freunde	Familie & Freunde	Familie & Freunde	Pers. Trainingsgruppe	Pers. Trainingsgruppe	Pers. Trainingsgruppe	Pers. Trainingsgruppe	Pers. Trainingsgruppe	Pers. Trainingsgruppe	Pers. Trainingsgruppe	
Trainingssteuerung	Stunden insgesamt (pro Woche)	2	2	4	4 bis 7	5 bis 8	8 bis 10	10 bis 14	12 bis 16	16-20	18-22	
	On und Off Board (in %)	Vielseitige Bewegungserfahrungen on und off Board			30/70%	30/70%	30/70%	80/20%	80/20%	80/20%	80/20%	
	Spezialisierung	Polysport		Skateboarding	Skateboard Allrounder (Street & Park)	Skateboard Allrounder (Street & Park)	Skateboard Allrounder (Street & Park)	Skateboard Allrounder (erste Spezialisierungen)	Skateboard Street oder Park	Skateboard Street oder Park	Skateboard Street oder Park	
	Idealer Wohnort	Stadtnah mit Indoor Trainingsmöglichkeiten			Stadtnah mit Indoor Trainingsmöglichkeiten	Stadtnah mit Indoor Trainingsmöglichkeiten	Stadtnah mit Indoor Trainingsmöglichkeiten	Stadtnah mit Indoor Trainingsmöglichkeiten	Stadtnah mit Indoor Trainingsmöglichkeiten	Stadtnah mit Indoor Trainingsmöglichkeiten	Stadtnah mit Indoor Trainingsmöglichkeiten	
Auslastung neben dem Sport	Möglichkeiten	Kindergarten/ Schule	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule/ Sportschule	Sportschule/ Sportlehre	Teilzeitarbeit/ Sportgymnasium/ Studium	Teilzeitarbeit/ Studium	Teilzeitarbeit/ Studium	
	Persum	100%	100%	100%	100%	100%	80-100%	60-100%	20-60%	0-50%	0-30%	
Wettkämpfe	International	Keine Wettkämpfe, Spass steht im Vordergrund						Junioren EM/ WM	OS	OS	OS	
	National				Swiss Cup/ SM	Swiss Cup/ SM	Swiss Cup/ SM	Swiss Cup/ SM	Swiss Cup/ SM	EM/WM/WC	EM/WM/WC	EM/WM/WC
	Regional				Lokale Wettkämpfe	Lokale Wettkämpfe	Lokale Wettkämpfe	Lokale Wettkämpfe	Lokale Wettkämpfe			
Verantwortung	Sportliche Karriere / Entwicklung / Talentsichtung	Eltern, Skateboard Lehrer*in, Bekannte	Eltern, Skateboard Lehrer*in, Bekannte	Trainer*in Skateboard Club oder Schule	Regional Trainer*in Club	Regional Trainer*in Club	Regional Trainer*in Club/ Nachwuchs	Regional Trainer*in, Nachwuchstrainer	Regional Trainer*in, Nationaltrainer	Regional Trainer*in, Nationaltrainer	Regional Trainer*in, Nationaltrainer	
Unterstützung Swiss Skateboard	Trainingsressourcen	Intern. ausgebildete Trainer*innen Swiss Skateboard, J&S Leiter Kindersport	Intern. ausgebildete Trainer*innen Swiss Skateboard, J&S Leiter Kindersport	Intern. ausgebildete Trainer*innen Swiss Skateboard, J&S Leiter Kindersport	Intern. ausgebildete Trainer*innen Swiss Skateboard, J&S Leiter	Intern. ausgebildete Trainer*innen Swiss Skateboard, J&S Leiter	Intern. ausgebildete Trainer*innen Swiss Skateboard, J&S Leiter	Nationaltrainer/ Chef Nachwuchs	Nationaltrainer	Nationaltrainer	Nationaltrainer	
	Kaderaktivität						Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	
	Sportmedizin											
	Leistungs tests				gemäss PISTE Tool	gemäss PISTE Tool	gemäss PISTE Tool	gemäss PISTE Tool	gemäss PISTE Tool	gemäss PISTE Tool	gemäss PISTE Tool	
Fördergefässe und Unterstützung	Jugend und Sport											
	Swiss Olympic				NWF-Beiträge	NWF-Beiträge	NWF-Beiträge	Verbandsbeiträge	Verbandsbeiträge	Verbandsbeiträge	Verbandsbeiträge	
	Swiss Olympic Card				Lokal	Regional	Regional	National	Elite/ Bronze	Silber/ Gold	Gold	
	Sporthilfe					Patenschaft	Patenschaft	Patenschaft	Förderbeitrag	Förderbeitrag	Förderbeitrag	
	Armee							Material	Material/ Finanziell	Sport WK/ Zeitsoldat	Sport WK/ Zeitsoldat	
Private Sponsoren							Material	Material/ Finanziell	Material/ Finanziell	Material/ Finanziell		