

## Il percorso dell'atleta ideale dal principiante al maestro

		Sviluppare la gioia del movimento	Applicare forme di movimento	Allenamento specifico per lo sport	Mostra il potenziale	Confermare il potenziale	Formare e raggiungere gli obiettivi	Sfondare e essere ricompensati	Rappresentare la Svizzera	Raggiungere il successo internazionale	Lo sport domina	
		F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Fasi di sviluppo		Mostrare gioia nel movimento	Mostrare la motivazione per un'attività di skateboard a lungo termine	Impegnarsi in allenamenti specifici per lo sport	Mostrare competenze e abilità speciali	Dimostrare volontà e piacere nelle prestazioni	Stabilire gli obiettivi	Sfondamento	Mostrare perseveranza	Dimostrare un'elevata fiducia in se stessi e disponibilità all'analisi	Alta automotivazione	
		Imparare le basi dello skateboard su flatground, streetpark e park (bowl), spingendo, guidando, frenando, stance, equilibrio.	Acquisire esperienza in diversi skatepark Flatground, Street e Park	Focus sullo skateboarding in strada e nel parco. Acquisire trucchi e linee (sequenza di trucchi uno dopo l'altro) che saranno utili per le prime gare.	Partecipare alle prime importanti competizioni di skateboard e dimostrare le proprie abilità.	Celebrare i successi nelle gare di skateboard. Concentrarsi sugli attributi fisici e mentali specifici dello sport.	Ottenere successi nelle competizioni nazionali e acquisire esperienza nelle prime competizioni internazionali.	Ottenere successi nelle competizioni giovanili nazionali e internazionali. Festeggiare i primi successi nelle competizioni d'élite.	Sfondare e dimostrare di essere un atleta nazionale di alto livello, medaglia alle competizioni internazionali	Vincere medaglie in competizioni internazionali	Dominare la scena delle competizioni per diversi anni.	
Livello della squadra		Scuole private di skateboard, club e associazioni	Scuole private di skateboard, club e associazioni	Scuole private di skateboard, club e associazioni	Scuole private di skateboard, club e associazioni	Centri regionali, club e scuole	Centri regionali	Centri regionali	Squadra nazionale	Squadra nazionale	Squadra nazionale	
Ambiente di sviluppo e formazione		Skateboarding libero	Skateboarding libero	Skateboarding libero	Skateboard Street & Park	Skateboard Street & Park	Skateboard Street & Park	Skateboard Street & Park	Skateboard Street o Park	Skateboard Street o Park	Skateboard Street o Park	
		Famiglia e amici	Famiglia e amici	Famiglia e amici	Gruppo di training pers.	Gruppo di training pers.	Gruppo di training pers.	Gruppo di training pers.	Gruppo di training pers.	Gruppo di training pers.	Gruppo di training pers.	
Controllo della formazione	Ore totali (a settimana)	2	2	4	4 bis 7	5 bis 8	8 bis 10	10 bis 14	12 bis 16	16-20	18-22	
	A bordo e fuori bordo (in %)	Esperienze di movimento versatili on board			30/70%	30/70%	30/70%	80/20%	80/20%	80/20%	80/20%	
	Specializzazione	Polysport		Skateboarding	Skateboard Allrounder (Street & Park)	Skateboard Allrounder (Street & Park)	Skateboard Allrounder (Street & Park)	Skateboard Allrounder (prima specializzazione)	Skateboard Street o Park	Skateboard Street o Park	Skateboard Street o Park	
	Luogo di residenza ideale	Vicino alla città con strutture per l'allenamento al coperto			Vicino alla città con strutture per l'allenamento al coperto	Vicino alla città con strutture per l'allenamento al coperto	Vicino alla città con strutture per l'allenamento al coperto	Vicino alla città con strutture per l'allenamento al coperto	Vicino alla città con strutture per l'allenamento al coperto	Vicino alla città con strutture per l'allenamento al coperto	Vicino alla città con strutture per l'allenamento al coperto	
Carico di lavoro oltre allo sport	Opportunità	Asilo/ Scuola	Scuola	Scuola	Scuola	Scuola	Scuola/Scuola di Sport	Scuola di Sport/Formazione per l'apprendistato di sport	Lavoro part-time/ sport scuola superiore/ studi	Lavoro part-time/ studi	Lavoro part-time/ studi	
	Carico di lavoro	100%	100%	100%	100%	100%	80-100%	60-100%	20-60%	0-50%	0-30%	
								CE/CM junior	GO	OS	GO	
Concorsi	Internazionale	Nessuna competizione, il divertimento è in primo piano					competizione junior in europa	competizione junior in europa	CE/CM/CM	EM/WM/WC	CE/CM/CM	
	Nazionale				Swiss Cup/ CS	Swiss Cup/ CS	Swiss Cup/ CS	Swiss Cup/ CS	CS	CS	CS	CS
	Regionale				competizione locale	competizione locale	competizione locale					
Responsabilità	Carriera sportiva / sviluppo / talent scouting	Genitori, insegnante di skateboard, conoscenti	Genitori, insegnante di skateboard, conoscenti	Coach Skateboard Club o Scuola	Trainer regionale in club	Trainer regionale in club	Trainer regionale in club	Trainer regionale, trainer per i giovani	Trainer regionale, coach nazionale	Trainer regionale, coach nazionale	Trainer regionale, coach nazionale	
Sostenere Swiss Skateboard	Risorse per il coaching	Allenatori di Swiss Skateboard formati internamente, responsabile G&S per lo sport dei ragazzi	Allenatori di Swiss Skateboard formati internamente, responsabile G&S per lo sport dei ragazzi	Allenatori di Swiss Skateboard formati internamente, responsabile G&S per lo sport dei ragazzi	Coach di Swiss Skateboard formati internamente, responsabili di G&S	Coach di Swiss Skateboard formati internamente, responsabili di G&S	Coach di Swiss Skateboard formati internamente, responsabili di G&S	Coach nazionale/Responsabile del settore giovanile	Coach nazionale	Coach nazionale	Coach nazionale	
	Attività della squadra						si	si	si	si	si	
	Medicina dello sport											
	Test di prestazione				in base allo strumento PISTE	in base allo strumento PISTE	in base allo strumento PISTE	in base allo strumento PISTE	in base allo strumento PISTE	in base allo strumento PISTE	in base allo strumento PISTE	
Promozione e supporto	Gioventù e sport											
	Swiss Olympic				Contributi alla PGT	Contributi alla PGT	Contributi alla PGT	Contributi alla associazione	Contributi alla associazione	Contributi alla associazione	Contributi alla associazione	
	Swiss Olympic Card				local	regionale	regionale	nazionale	Elite, Bronze	argento/ore	ore	
	Aiuto allo sport					Patrocinio	Patrocinio	Patrocinio	Contributo di finanziamento	Contributo di finanziamento	Contributo di finanziamento	
	Forze armate								RS sportiva	Sport WK/soldato temporaneo	Sport WK/soldato temporaneo	
	Sponsor privati						Materiale	Materiale	Materiale/ Finanziario	Materiale/ Finanziario	Materiale/ Finanziario	