

Le chemin de l'athlète idéal, du débutant au master

		Développer le plaisir de bouger	Appliquer des formes de mouvement	Entraînement spécifique à la discipline sportive	Montrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre ses objectifs	Réussir une percée et être récompensé	Représenter la Suisse	Réussir à l'international	Dominer le sport
		F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Niveaux de développement		Montrer du plaisir à bouger	Montrer sa motivation à pratiquer le skateboard à long terme	S'engager spécifiquement dans le sport	Montrer des capacités et des talents spéciaux	Faire preuve de volonté et prendre plaisir à la performance.	Se fixer des objectifs	se prévaloir	Faire preuve de persévérance	Faire preuve d'une grande confiance en soi et d'un esprit d'analyse	Grande motivation personnelle
		Apprendre les bases du skateboard sur le flatground, le streetpark & le park (bowl), pousser, rouler, freiner, stance, balance	Acquérir de l'expérience dans différents skateparks Flatground, Street & Park	Se concentrer sur la pratique du skateboard en street & park. Acquérir des tricks & lines (enchaînement de tricks) qui permettent d'aborder les premières compétitions.	Participer aux premières compétitions importantes de skateboard et démontrer ses talents.	Fêter des succès lors de compétitions de skateboard. Se mettre en scène grâce à des qualités physiques et mentales spécifiques à la discipline sportive.	Obtenir des succès lors de compétitions nationales et acquérir de l'expérience lors des premières compétitions internationales.	Réussir dans les compétitions nationales & internationales pour jeunes. Obtenir ses premiers succès lors de compétitions d'élite.	Réussir à percer et à s'affirmer en tant qu'athlète d'élite nationale, médailles lors de compétitions internationales.	Gagner des médailles lors de compétitions internationales	Dominer le sommet de la compétition pendant plusieurs années.
Niveau de cadre		Écoles privées de skateboard, clubs & associations	Écoles privées de skateboard, clubs & associations	Écoles privées de skateboard, clubs & associations	Écoles privées de skateboard, clubs & associations	Centres régionaux, clubs & école	Centres régionaux	Centres régionaux	Équipe nationale	Équipe nationale	Équipe nationale
Environnement de développement et d'entraînement		Skateboard libre	Skateboard libre	Skateboard libre	Skateboard Street & Park	Skateboard Street & Park	Skateboard Street & Park	Skateboard Street & Park	Skateboard Street ou Park	Skateboard Street ou Park	Skateboard Street ou Park
		Famille & amis	Famille & amis	Famille & amis	Groupe d'entraînement personnel	Groupe d'entraînement personnel	Groupe d'entraînement personnel	Groupe d'entraînement personnel	Groupe d'entraînement personnel	Groupe d'entraînement personnel	Groupe d'entraînement personnel
Gestion de l'entraînement	Nombre total d'heures (par semaine)	2	2	4	4 bis 7	5 bis 8	8 bis 10	10 bis 14	12 bis 16	16- 20	18- 22
	On et Off Board (en %)	Expériences motrices variées on et off Board			30/ 70%	30/70%	30/ 70%	80/20%	80/20%	80/20%	80/20%
	Spécialisation	Polysport		Skateboarding	Skateboard allrounder (Street & Park)	Skateboard allrounder (Street & Park)	Skateboard allrounder (Street & Park)	Skateboard allrounder (premières spécialisations)	Skateboard Street ou Park	Skateboard Street ou Park	Skateboard Street ou Park
	Lieu de résidence idéal	Proche de la ville avec possibilités d'entraînement en intérieur			Proche de la ville avec possibilités d'entraînement en intérieur	Proche de la ville avec possibilités d'entraînement en intérieur	Proche de la ville avec possibilités d'entraînement en intérieur	Proche de la ville avec possibilités d'entraînement en intérieur	Proche de la ville avec possibilités d'entraînement en intérieur	Proche de la ville avec possibilités d'entraînement en intérieur	Proche de la ville avec possibilités d'entraînement en intérieur
Charge de travail à côté du sport	Possibilités	École maternelle/ école	École	École	École	École	École/École de sport	École de sport/apprentissage du sport	Travail à temps partiel/ lycée sportif/ études	Travail à temps partiel/ lycée sportif/ études	Travail à temps partiel/ lycée sportif/ études
	Pensée	100%	100%	100%	100%	100%	80- 100%	60- 100%	20- 60%	0- 50%	0- 30%
Compétitions	International	Keine Wettkämpfe, Spass steht im Vordergrund					Compétitions Juniors Europe	Compétitions Juniors Europe	CE/CM/Cup Mondial	CE/CM/Cup Mondial	CE/CM/Cup Mondial
	National				Swiss Cup/ Championnat Suisse	Swiss Cup/ Championnat Suisse	Swiss Cup/ Championnat Suisse	Swiss Cup/ Championnat Suisse	Championnat Suisse	Championnat Suisse	Championnat Suisse
	Régional				compétitions locale	compétitions locale	compétitions locale				
Responsabilité	Carrière sportive / développement / détection de talents	Parents, entraîneur de skateboard*, proches	Parents, entraîneur de skateboard*, proches	Entraîneur club ou école de skateboard	Entaîner regional club	Entaîner regional club	Entaîner regional club	Entaîner regional club, entraîneur des jeunes talents	Entraîneur régional, entraîneur national	Entraîneur régional, entraîneur national	Entraîneur régional, entraîneur national
Soutien de Swiss Skateboard	Ressources de l'entraîneur	Entraîneurs formés en interne Swiss Skateboard, responsables J&S Sport des enfants	Entraîneurs formés en interne Swiss Skateboard, responsables J&S Sport des enfants	Entraîneurs formés en interne Swiss Skateboard, responsables J&S Sport des enfants	Entraîneurs formés en interne Swiss Skateboard, responsables J&S	Entraîneurs formés en interne Swiss Skateboard, responsables J&S	Entraîneurs formés en interne Swiss Skateboard, responsables J&S	Entraîneur national/chef de la formation des jeunes	Entraîneur national	Entraîneur national	Entraîneur national
	Activité des cadres						oui	oui	oui	oui	oui
	Médecine du sport										
	Tests de performance				selon l'outil PISTE	selon l'outil PISTE	selon l'outil PISTE	selon l'outil PISTE	selon l'outil PISTE	selon l'outil PISTE	selon l'outil PISTE
Voies de promotion et soutien	Jeunesse et sport										
	Swiss Olympic				Cotisations aux PR	Cotisations aux PR	Cotisations aux PR	Cotisations aux associations	Cotisations aux associations	Cotisations aux associations	Cotisations aux associations
	Carte olympique suisse				Local	Regional	Regional	National	Élite, bronze	Argent/ Or	Or
	Aide sportive					Parrainé	Parrainé	Parrainé	Contribution d'encouragement	Contribution de soutien	Contribution de soutien
	Armée								Sport d'élite RS	Sport CR/ soldat contractuel	Sport CR/ soldat contractuel
	Sponsors privés						Material	Matériel	Matériel/ Financier	Matériel/ Financier	Matériel/ Financier